

FORTBILDUNG 2015



Golfspieler 50+ mit und ohne körperliche Einschränkungen

Veranstaltungsnummer: 2014_10

Ziel der Fortbildung:

Die Verantwortung gegenüber seinen Schülern veranlasst den Golflehrer, mehr auf das körperliche Handicap Rücksicht zu nehmen. Nicht jeder Schüler verfügt über die Motorik eines Tiger Woods. Manche sind durch gesundheitliche Einschränkungen in ihren Bewegungsabläufen behindert.

Auch führen internistische Erkrankungen, z. B. Herzschwäche, erhöhter Blutzucker, Durchblutungserkrankungen Jahr für Jahr zur Aufgabe des Golfsports, unter Umständen auch zu lebensbedrohlichen Zwischenfällen auf dem Golfplatz. Hier steht der Pro in der Verantwortung zur Durchführung eines gesunden Golftrainings, aber auch eine Erstversorgung am Unfallort kompetent unterstützen zu können.

Vor und während des Unterrichts sollte der Golflehrer das körperliche Handicap erfragen oder erkennen können und gemeinsam im trainingstherapeutischen Team Lösungen anbieten. Dies bezieht sich sowohl auf internistische, neurologische als auch auf orthopädische Einschränkungen. Hierbei geht es nicht um Therapie, sondern vielmehr um ein Erkennen von Risiken.

Besonders ältere Golfspieler brauchen einen gesundheitsfördernden und gesundheitserhaltenden Golfschwung. Das Seminar vermittelt neben leistungsoptimierenden Übungen auch trainingstherapeutische Beispiele unter golfspezifischem Aspekt. Die Teilnehmer können eigene Ideen und Erfahrungen mit einbringen. Aus dem Seminar nimmt der Teilnehmer für seinen Golfunterricht neue Ideen mit, die er individuell einsetzen kann.

Lerninhalte:

- Hilfen zum Erkennen internistischer, neurologischer und orthopädischer Einschränkungen
- Beispiele internistischer, neurologischer und orthopädischer Erkrankungen
- Frühzeitiges Erkennen eines möglichen Schädigungspotentials
- Belastungsorientierte Bewegungsabläufe
- Kennenlernen der wichtigsten Bewegungseinschränkungen und Kontraindikationen
- Trainierbarkeit im Alter und Belastungsgrenzen
- Gezielte Übungen bezogen auf das körperliche Handicap
- Umgang mit Notfällen auf dem Golfplatz

Referent: Dr. med. Holger Herwegen, Chirurg, Sport- und Präventiv- und Rehabilitationsmediziner, GOLFmedicus

Er versteht sich als medizinisches Bindeglied zwischen Teaching-Pro und Spieler und ist kompetenter Ansprechpartner auf medizinisch-trainingstherapeutischem Gebiet für den Teaching-Pro.

Veranstaltungsort/Datum:

Haxter Park GmbH, Haxterhöhe 2, 33100 Paderborn November 24.10.2014

Anmeldeschuss:

Montag 23.10.2014 (Eingang)

Mitzubringen ist: eigene Golfausrüstung, Schreibunterlagen

Min. Teilnehmerzahl: 5

Max. Teilnehmerzahl: 20

Veranstaltungstermin: 24. Oktober 2014

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 16.30 Uhr

Seminargebühr: € 150,-- zzgl. Mwst. Mitglieder / € 200,--zzgl. Mwst Nichtmitglieder

FORTBILDUNG 2015



GGTF e. V.
Gerh. – Hauptmann Str. 12

91781 Weißenburg

Kursanmeldung

(Fortbildung)

_____, den _____

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit melde ich mich

Name _____
Adresse _____
Plz / Ort _____
Telefon / Fax _____
Email _____

für den Fortbildungskurs :

- Golfspieler 50 plus mit und ohne körperliche Einschränkungen**
Veranstaltungsnummer: 2014_10

Bitte reservieren Sie für mich _____ Platz/Plätze.

Unterschrift _____

Gebühren und Unterlagen, ohne Unterkunft für **Mitglieder:** 150 € zzgl. Mwst.
Gebühren und Unterlagen, ohne Unterkunft für **Nichtmitglieder:** 200 € zzgl. Mwst.